

ÉCHO LOISIRS *L'Islet*

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LA SESSION AUTOMNE 2022



Dates importantes à retenir pour inscription Voir page 2

MUNICIPALITÉ
de



POUR ME DIVERTIR CET AUTOMNE!

Modalités et formulaire d'inscription	2
Activités du service des loisirs	3
Bibliothèques municipales	5
Activités des organismes	6
Activités de la CACLI	10

Quand et comment s'inscrire ?

INSCRIPTION :

Du lundi 29 août au lundi 5 septembre 2022

L'inscription aux activités cet automne se fera de 2 façons seulement : en ligne ou au comptoir! **Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Pour créer votre compte en ligne, rendez-vous dès maintenant au www.lislet.com et cliquez sur inscription en ligne.** Prenez-note qu'à la suite de la création de votre compte, il peut y avoir un certain délai avec l'approbation de celui-ci.

Une fois votre compte approuvé, vous pourrez procéder à l'inscription de votre choix. Il est donc préférable de créer votre compte avant la date prévue d'inscription afin que celui-ci soit approuvé en temps.

Demande d'assistance pour l'inscription en ligne

Si vous éprouvez certaines difficultés ou que vous n'êtes pas familier avec Internet, présentez-vous au bureau municipal aux heures d'ouverture et nous pourrons vous aider à créer votre compte.

Heures d'ouverture - Bureau municipal

Lundi – mercredi – jeudi : 8 h à midi et 13 h à 16 h

Mardi – vendredi : 8 h à midi

Notes : les modalités d'inscription aux activités des organismes peuvent différer de celles du service des loisirs.

Modalités de paiement

- Tous les coûts des activités du Service des loisirs incluent les taxes;
- Aucune inscription n'est acceptée sans le paiement complet;
- À l'inscription, vous devez acquitter la facture en payant par carte de crédit, en argent comptant ou par chèque (postdaté si désiré). Cependant, la date maximale des paiements postdatés doit être antérieure à la date de début des cours.

Pour toutes les activités de la CACLI et des autres organismes, les modalités sont inscrites dans chaque annonce. Notez que les politiques de remboursement des organismes peuvent différer de celle du Service des loisirs.

Remboursement

Selon la politique de remboursement du Service des loisirs de L'Islet, adoptée le 5 février 2007 (résolution # 062-02-2007).

Aucun remboursement ne sera accordé, sauf dans le cas où l'activité ne peut être réalisée en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Dans ce cas, il y a remboursement complet.

Lorsque le participant ne peut débiter l'activité pour des raisons de santé (présentation d'un billet du médecin obligatoire), un remboursement de 90 % pourra alors être émis (la Municipalité de L'Islet a établi qu'une somme équivalente à 10 % du coût total des frais d'inscription est retenue pour couvrir certains frais administratifs).

Annulation d'un cours

Un minimum de huit (8) inscriptions * est requis pour réaliser une activité. Dans le cas contraire, le cours sera annulé et tous les participants seront remboursés.

* À moins d'avis contraire inscrit dans la section réservée à l'activité.

Prise de photos

Prenez note que lorsque vous participez à un atelier, un spectacle ou toute autre activité du Service des loisirs de L'Islet vous êtes susceptible d'être pris en photo par notre photographe attiré pour ces événements. Soyez conscient que ces photos peuvent être utilisées pour des fins de publicité, de promotion ou d'autres événements éventuels.

Suggestions

Le Service des loisirs a toujours soif de nouveautés. Vous avez des suggestions de cours, d'ateliers ou des références pour des professeurs. N'hésitez pas à nous le faire savoir!









RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Le Service des loisirs est constamment à la recherche de bénévoles. En plus d'être un excellent moyen pour rencontrer de nouvelles personnes, avoir du plaisir et de renforcer son sentiment d'appartenance, il contribue également à améliorer la qualité de vie et la santé de la communauté.

Vous voulez vous impliquer pour faire bouger encore plus votre communauté, contactez-nous! Que ce soit pour une heure, une journée ou plus, nous aurons le plaisir de vous accueillir parmi tous ces gens si précieux!

Afin d'améliorer votre lecture, les informations importantes sont identifiées avec des pictogrammes, suivez la légende :

LÉGENDE

 DATE & DURÉE	 CLIENTÈLE
 HEURE	 NOTE
 COÛT	 ÉQUIPEMENT REQUIS
 LIEU	 NOUVEAU

VISITE DE LA CASERNE DE POMPIERS








Viens visiter la caserne de pompiers! Tu pourras voir les différents équipements qu'utilisent les pompiers, visiter les différents camions et même connaître le fonctionnement de la caserne. Surprises au rendez-vous.

-  Samedi le 1^{er} octobre 2022
-  Entre 9 h et midi (3 groupes de 1 h chacun)
-  282, boulevard Nilus-Leclerc
-  Gratuit
-  Inscription : www.lislet.com avant le 23 septembre 2022
Information : 418 247-3060 poste 234

FORMATION SUR LE COMPOSTAGE

Apprendre à gérer nos résidus de cuisine et de jardin de façon responsable, ce n'est pas sorcier! Cette formation pratique en plein air est suivie d'un moment de discussion pour échanger des trucs et pour mieux comprendre ce qui se passe dans un composteur. Formation offerte par Terra Terre, Solutions Écologiques.

-  Samedi le 24 septembre 2022
-  14 h (Durée d'une heure)
-  L'atelier débutera au jardin communautaire (172, 6^e Avenue) et se poursuivra au bureau municipal (284, boulevard Nilus-Leclerc)
-  Gratuit
-  Inscription : www.lislet.com avant le 16 septembre 2022
Information : 418 247-3060 poste 234

FORMATION GARDIEN AVERTI

Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants.

-  Surveillez notre page Facebook pour connaître la date
-  Bureau municipal (284, boulevard Nilus-Leclerc)


FORMATION PRÊT À RESTER SEUL

Formation visant à doter les jeunes de 9 à 13 ans des connaissances et des compétences en secourisme nécessaire pour assurer leur propre sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison.

-  Surveillez notre page Facebook pour connaître la date
-  Bureau municipal (284, boulevard Nilus-Leclerc)



SORTIE AUX CANADIENS DE MONTRÉAL

Assistez à une partie de hockey du Canadiens de Montréal sans vous soucier du transport!

-  Surveillez nos publications Facebook et notre site web pour connaître la date exacte





ALIMENTATION : TRUCS ET ASTUCES POUR ÉCONOMISER

Vous souhaitez être en mesure de bien évaluer le coût des aliments dans votre budget? comprendre les stratégies de marketing des supermarchés et de développer des trucs pour économiser sur votre panier d'épicerie? Cet atelier offert par le Carrefour jeunesse emploi est pour vous.

-  Lundi 26 septembre 2022
-  18 h 30 à 20 h
-  Bureau municipal (2^e étage) (284, boulevard Nilus-Leclerc)
-  Gratuit
-  Inscription avant le 16 septembre :
418 247-3060 poste 234 ou laurie.bp@lislet.com

BUDGET : DES CHIFFRES QUI PARLENT





Vous souhaitez être en mesure de connaître les grandes étapes de la réalisation d'un budget et être en mesure de planifier votre vie financière? Cet atelier offert par le Carrefour jeunesse emploi est pour vous.

-  Lundi 17 octobre 2022
-  18 h 30 à 20 h
-  Bureau municipal (2^e étage) (284, boulevard Nilus-Leclerc)
-  Gratuit
-  Inscription avant le 23 septembre :
418 247-3060 poste 234 ou laurie.bp@lislet.com

ACCUEILLIR L'ADOLESCENCE AVEC CONFIANCE

Vous sentez-vous dépassés par les comportements de votre ado? Avez-vous de la difficulté à communiquer avec elle ou avec lui ou à établir des limites? Cette soirée causerie est pour vous. Causerie animée par madame Geneviève Harvey-Miville, éducatrice spécialisée et coach familiale chez les Z'imparfaits. Geneviève sera présente pour répondre à vos questions et traités divers sujets tels que :

- La communication entre parent et adolescent;
- La routine à l'adolescence;
- La discipline;
- Et plusieurs autres.

-  Date à confirmer
-  Heure à confirmer
-  Carrefour jeunesse emploi
(250 boulevard Nilus-Leclerc, local 1)
-  Gratuit



ACTIVITÉS SPORTIVES

ENTRAÎNEMENT EN CIRCUIT

Peu importe votre niveau de forme physique, ce cours fortement inspiré de l'entraînement de type « crossfit » saura vous faire sortir de votre zone de confort! Musculation, pliométrie, mouvements d'haltérophilie seront utilisés pour vous permettre d'améliorer vos capacités musculaires et cardiovasculaires. Professeure : Marie-Josée St-Pierre

 Lundi 12 septembre au lundi 5 décembre 2022

 18 h 30 à 19 h 30

 115 \$

 École secondaire Bon-Pasteur
(166, chemin des Pionniers Ouest)

 Inscription : www.lislet.com

*Pas de cours le lundi 10 octobre 2022,
en raison de l'Action de grâce.*

ZUMBA

Programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et différents styles de danse. Professeure : Audrey Claveau

 Mercredi 14 septembre au mercredi
30 novembre 2022

 18 h à 19 h

 115 \$

 École secondaire Bon-Pasteur
(166, chemin des Pionniers Ouest)

 Inscription : www.lislet.com

BOXE RÉCRÉATIVE

La boxe est reconnue pour être l'un des entraînements les plus complets et les plus exigeants qui soient. Profitez des bienfaits de cet entraînement aussi bénéfique pour le corps que pour l'esprit : mise en forme, discipline, rigueur et concentration ne sont que quelques-uns des acquis possibles grâce à ce sport. Les entraînements pour enfants, ados, adultes et aînés sont tout aussi adaptés à chacun. Chacun y va à son rythme, selon son état de santé et sa capacité physique en intégrant peu à peu les notions de base de la boxe, tout en s'amusant. Dans ce cours, vous apprendrez comment vous déplacer, frapper, bloquer les coups et les esquiver. Soyez sans crainte, ça ne vous engage pas à faire de combats. Tous les bienvenus. Une belle occasion d'en apprendre davantage sur la boxe et de se tenir en forme tout en développant une nouvelle passion. Le cours est séparé en 3 étapes : Réchauffement, technique / pratique en palette et cardio. Professeure : Mélissa Pelletier Entraîneuse Niv. 1 Boxe Québec et PNCE (16 ans d'expérience) Championne des Gants de Bronze 2008 et Gants d'Argent 2009


 Mardi 13 septembre au mardi 29 novembre 2022

 18 h 30 à 19 h 30

 35 \$

 École secondaire Bon-Pasteur (166, chemin des Pionniers Ouest)


 Inscription : www.lislet.com

 Bandage (tapping) de boxe, 120 pouces de long minimum, disponible chez Sports Experts à Montmagny ou via site web (Amazon ou autre).

LOCATION DE PLATEAUX SPORTIFS (GYMNASE DE L'ISLET)


École secondaire Bon-Pasteur (166, chemin des Pionniers Ouest)

Badminton

 Du lundi au jeudi. Du lundi 12 septembre au lundi
19 décembre 2022



 18 h à 22 h

 Un soir (1 h) : 15 \$
Un soir (1 h 30) : 22.50 \$
14 semaines (1 h) : 178.50 \$
14 semaines (1 h 30) : 267.75 \$

*Le gymnase sera fermé le lundi 10 octobre 2022,
en raison de l'Action de grâce*

Volleyball – À la fois




 Mercredi 14 septembre au mercredi 14 décembre 2022

 19 h à 20 h 30

 9 \$ / soir

Volleyball Pour votre équipe pour la session

 Lundi 12 septembre au lundi 19 décembre 2022

 20 h 30 à 22 h

 1 071 \$ / 14 semaines


*Le gymnase sera fermé le lundi 10 octobre 2022,
en raison de l'Action de grâce*

Basketball – À la fois



 Jeudi 15 septembre au jeudi 15 décembre 2022

 20 h 30 à 22 h

 9 \$ / soir

Basketball Pour votre équipe pour la session


 Mardi 13 septembre au mardi 13 décembre 2022

 20 h 30 à 22 h

 1 071 \$ / 14 semaines

Hockey cosom – À la fois

 Mercredi 14 septembre au mercredi 14 décembre 2022

 18 h 30 à 22 h

 9 \$ / soir

SERVICES OFFERTS DANS VOS TROIS BIBLIOTHÈQUES :

	SUR PLACE	SUR DEMANDE	EN LIGNE
Livres français ou anglais (enfants, adolescents et adultes)	X	X	X
Livres audio ou à gros caractères	X	X	X
Revues	X		X
Abonnement et renouvellement	X		X
Accès Internet et Wi-Fi	X		



L'abonnement à une bibliothèque vous donne accès à plus de 5 millions de livres grâce aux prêts entre bibliothèques (PEB) ainsi qu'à plusieurs autres services dont Protégez-vous en ligne, Libby (revues numériques), Muséo (accès gratuit à plusieurs musées de la région du 1^{er} octobre au 31 mai), Généalogie Québec, PRDH (Programme de recherche en démographie historique), Biblio-Santé (suggestions de ressources portant sur diverses thématiques telles le deuil, le cancer, la déficience intellectuelle,...), toutapprendre.com (des centaines de formations en ligne pour tout apprendre) et kaléidoscope (livres jeunesse pour un monde égalitaire).

BIBLIOTHÈQUE JEAN-PAUL-BOURQUE

Fermée pour la période des Fêtes du 23 décembre 2022 au 4 janvier 2023. Réouverture le jeudi 5 janvier 2023.

Dimanche 9 h 30 à 11 h Mardi 18 h 30 à 20 h
Jeudi 18 h 30 à 20 h

16, chemin des Pionniers Est

418 247-7576 | hors heures d'ouverture : 418 247-5769
www.reseaubibliodubec.qc.ca/lislet-sur-mer

Facebook : Biblio Jean-Paul-Bourque
@ : biblio.jeanpaulbourque@lislet.com

Rotation lundi 19 septembre 2022, donc de nouveaux livres qui arrivent et retour du casque de réalité virtuelle.

Atelier numérique

Samedi 1^{er} octobre 2022

9 h 30

Gratuit

Salle des habitants (16, chemin des Pionniers Est)

Maximum 15 personnes. Information : 418 247-5769

Visite des résidences d'aînés

En après-midi
- 13 septembre 2022 - 18 octobre 2022
- 15 novembre 2022 - 20 décembre 2022

Gratuit

BIBLIOTHÈQUE LAMARTINE

Prêt de DVD pour enfants, de casse-têtes pour enfants et adultes ainsi que de coffres à contes, kamishibai et autre matériel d'animation pour les éducatrices et éducateurs à l'enfance. Casque de réalité virtuelle pour les 13 ans et plus, utilisation sur place. Réservation par courriel ou sur Facebook 24 heures à l'avance.

Fermeture pour la période des Fêtes du mercredi 21 décembre 2022 au mercredi 4 janvier 2023.

Mardi 18 h 30 à 20 h
Jeudi 18 h 30 à 20 h
Dimanche 10 h à 11 h 30

79, rue Monseigneur-Bernier

418 247-5052
www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/saint-eugene
@ : biblio.lamartine@lislet.com

Suivez-nous sur Facebook

Des trésors de lecture

Se faire raconter une histoire... se laisser transporter dans un monde imaginaire par une animatrice passionnée à l'imagination débordante. Et pour bien terminer l'activité, un bricolage, une dégustation, un chant. Plaisir garanti pour les enfants de tous les âges!

Enfants de tous les âges

Dates et titres des contes disponibles sur notre page Facebook

Gratuit

Bibliothèque de semences

Service communautaire de partage de semences. Empruntez un sachet de semences et rapportez-en deux. Vous contribuerez à la pérennité de la grainothèque et bonifierez la diversité de graines offertes dans la collection.

En continu

Gratuit

Pour informations et formation, informez-vous auprès de Serge Quenneville au 438 356-2699

BIBLIOTHÈQUE LÉON-LABERGE

Tous les mercredis

13 h à 14 h 30 et 18 h à 19 h 30

284, boulevard Nilus-Leclerc

418 247-3060 poste 233
@: biblio.leonlaberge@lislet.com

Tricot-jasette

Vous voulez apprendre à tricoter ou crocheter? Venez le faire en bonne compagnie.

Pour tous les âges

Lundi 26 septembre, 31 octobre et 28 novembre 2022

19 h à 21 h

Gratuit

284, boulevard Nilus-Leclerc

Apportez votre matériel!

Madeleine Gagnon 418 247-5368





MAISON DES JEUNES DE L'ISLET-NORD

La Maison des Jeunes est un lieu de rencontre pour les jeunes âgés entre 12 et 17 ans. Elle propose deux points de service. Nous avons un local à Saint-Jean-Port-Joli et un local à L'Islet. Pour connaître nos heures d'ouverture, visitez-nous sur notre site internet: <https://www.mdj-lislet-nord.com/> ou sur Facebook: <https://www.facebook.com/mdjstjeanportjoli>.

Qu'est-ce que c'est une Maison des Jeunes:

C'est un environnement sain où les jeunes peuvent se rencontrer, se découvrir, échanger, relaxer, apprendre à vivre ensemble;

C'est un endroit où ils peuvent aller pour le plaisir, pour répondre à un besoin précis ou réaliser une activité;

C'est la possibilité de trouver un support centré sur leur réalité, une oreille attentive et une présence bienveillante;

C'est un local animé et équipé spécialement pour les jeunes de 12 à 17 ans;

C'est la supervision et l'encadrement d'un animateur qualifié durant les heures d'ouverture;

C'est un milieu de vie avec des règles à respecter et des consignes claires, pour que tous se sentent les bienvenus et respectés;

C'est un endroit avec une offre d'activités et de projets ayant des buts de prévention, de sensibilisation, d'implication citoyenne, de promotion en lien avec différents thèmes d'actualité, la thématique jeunesse, les saines habitudes de vie et diverses problématiques psychosociales;

Et c'est un endroit où tu peux cuisiner, jouer au billard, faire des bricos, participer à un sport, jouer aux jeux vidéo, utiliser les ordinateurs et les tablettes pour tes recherches et proposer une panoplie d'activités.

Pour information : mdj.lislet.nord@gmail.com

CERCLE DE FERMIERES VILLE L'ISLET

Rencontre du jeudi

Vous êtes invités à nos rencontres du jeudi après-midi. Apportez vos idées et votre travail en cours et l'on partagera nos connaissances. Surveillez nos messages pour connaître notre agenda.



Au 2^e étage du bureau municipal
(284, boulevard Nilus-Leclerc).

Salon du cadeau 2022

Le Cercle de Fermières Ville L'Islet vous invite à son Salon du cadeau. Venez y revoir les artisans et artistes de notre belle région qui vous accueilleront avec leurs nouvelles créations et leur plus beau sourire.



Samedi 19 novembre 2022 de 10 h à 17 h
Dimanche 20 novembre 2022 de 10 h à 16 h



Gratuit



Salle des Chevaliers de Colomb
247, boulevard Nilus-Leclerc



Information : Pauline Lemelin : 418 247-3129

FABRIQUE NOTRE-DAME- DE BONSECOURS

Tirage de la loterie « Fabrique Notre-Dame-de Bonsecours »



Premier dimanche de mars à décembre.
Les tirages de cette année se termineront
le 4 décembre 2022.



Après la célébration de 9 h



Suivez-nous sur Facebook :
Fabrique Notre-Dame-de Bonsecours, L'Islet

Horaire des célébrations



Mardi et dimanche



9 h



MUSÉE MARITIME DU QUÉBEC

Les dimanches gratuits se poursuivent à l'automne! **N**

Dimanche 4 septembre 2022

 Au programme, en tout temps :
10 h à 18 h :

- Accès gratuit aux deux bateaux-musées à toutes les salles d'exposition du musée, au parc fluvial et aux activités spéciales du jour.
- Activité familiale autonome : **Les défis du capitaine J.E Bernier** propulsés par Desjardins
- Concours : **L'énigme des Duhamel** propulsée par Desjardins
- Selon l'horaire du jour : **Visites guidées à la lampe de poche** de la réserve des maquettes présentées par Hydro-Québec

 10 h 30 à 12 h :

- Activité jeunesse : **À l'abordage!**
La pirate Anguille t'attend pour la fabrication d'un bateau de pirate en bois flotté.
*Si tu veux, déguise-toi en pirate pour l'évènement et ramène ton embarcation à la maison!

 À 14 h :

- Conférence : **La bataille du Saint-Laurent** donné par André Kirouac. M. Kirouac, originaire de L'Islet, est muséologue spécialisé en histoire navale et maritime canadienne. En 1942, pendant la Deuxième Guerre mondiale, une vingtaine de navires sont torpillés par les sous-marins allemands sur le Saint-Laurent. Venez découvrir l'implication du capitaine Georges E. Gaudreau de L'Islet dans cette bataille méconnue.

 55, chemin des Pionniers Est

 Responsable : Marie-Claude Ouellet
Téléphone : 418 247-5001
Courriel : accueil@mmq.qc.ca
Site internet : www.mmq.qc.ca
Suivez-nous sur Facebook et sur Instagram

Dimanche 2 octobre 2022

 Au programme, en tout temps :
10 h à 18 h :

- Accès gratuit aux deux bateaux-musées, à toutes les salles d'exposition du musée, au parc fluvial et aux activités spéciales du jour.
- Activité familiale autonome : **Les défis du capitaine J.E Bernier** propulsés par Desjardins
- Concours : **L'énigme des Duhamel** propulsée par Desjardins
- Selon l'horaire du jour : **Visites guidées à la lampe de poche** de la réserve des maquettes présentées par Hydro-Québec

 10 h 30 à 12 h :

- Activité jeunesse : **Deviens matelot!** La capitaine Ouellet t'attend pour un atelier de nœuds et de fabrication d'un porte-clé ou d'un bracelet en nœud marin.
*Si tu veux déguise-toi en matelot pour l'évènement et ramène ta création à la maison!

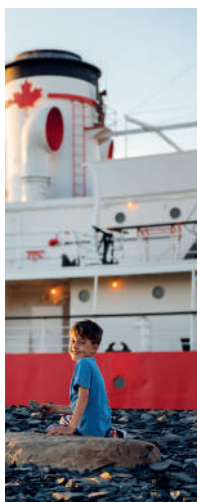
 À 14 h :

- Conférence : **Refuges - Les quais de la région de L'Islet: pratiques, coutumes et paysage** donnée par William Lacasse. M. Lacasse, originaire de Saint-Jean-Port-Joli, est candidat à la maîtrise en Ethnologie et patrimoine de l'Université Laval. Activité propulsée par la **MRC de L'Islet**.

Témoins d'une période économique locale marquante, les quais de la région de L'Islet sont les symboles de l'ère du cabotage. Pendant plus d'un siècle, ils s'inscriront en tant que lieux de convergence majeure. Maintenant que les goélettes sont parties, que reste-il de nos quais et de cette culture maritime?

 55, chemin des Pionniers Est

 Responsable : Marie-Claude Ouellet
Téléphone : 418 247-5001
Courriel : accueil@mmq.qc.ca
Site internet : www.mmq.qc.ca
Suivez-nous sur Facebook et sur Instagram



**Dimanche 6 novembre 2022**

Au programme, en tout temps :
10 h à 18 h :

- Accès gratuit à toutes les salles d'exposition du musée, au parc fluvial et aux activités spéciales du jour. Les bateaux-musées sont fermés.
- Selon l'horaire du jour : **Visites guidées à la lampe de poche** de la réserve des maquettes présentées par Hydro-Québec



10 h 30 à 12 h :

- Activité jeunesse : **Deviens chaloupier!** M. Caron le chaloupier t'attend pour la fabrication d'un petit canot à glace en carton et décoré à ton goût.
* Si tu veux, déguise-toi en menuisier.ère pour l'événement et ramène ta décoration à la maison!



À 14 h :

Conférence : **Le canot à glace, du transport au sport** donné par Richard Lavoie. M. Lavoie est originaire de Montmagny et est ethnologue, archéologue diplômé de l'Université Laval, auteur et médiateur culturel. Activité propulsée par la MRC de L'Islet.

Venez découvrir l'épopée de la navigation en canot à travers les glaces du fleuve Saint-Laurent, depuis les Autochtones jusqu'à aujourd'hui.



55, chemin des Pionniers Est



Responsable : Marie-Claude Ouellet
Téléphone : 418 247-5001
Courriel : accueil@mmq.qc.ca
Site internet : www.mmq.qc.ca
Suivez-nous sur Facebook et sur Instagram

**Dimanche 4 décembre 2022**

Au programme, en tout temps :
10 h à 18 h :

- Accès gratuit à toutes les salles d'exposition du musée, au parc fluvial et aux activités spéciales du jour.
- Selon l'horaire du jour : **Visites guidées à la lampe de poche** de la réserve des maquettes présentées par Hydro-Québec

Plusieurs représentations prévues, les heures à déterminer :

Activité familiale :

Conte déambulatoire Le Noël du canotier.

La veille de Noël au matin, un canotier à glace quitte L'Isle-aux-grues en direction de Montmagny avec ses compagnons. C'est leur dernière traversée avant la merveilleuse nuit. Mais cette veille de Noël leur réserve de drôles de surprises. Un conte haut en couleur et plein de rebondissements!

La troupe du Musée t'attend!



55, chemin des Pionniers Est



Responsable : Marie-Claude Ouellet
Téléphone : 418 247-5001
Courriel : accueil@mmq.qc.ca
Site internet : www.mmq.qc.ca
Suivez-nous sur Facebook et sur Instagram



CARREFOUR
JEUNESSE EMPLOI
RÉGION L'ISLET

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI**LA PORTE D'ENTRÉE DES 15 À 35 ANS DE LA MRC DE L'ISLET!**

Parce qu'il est parfois difficile de voir l'ensemble des possibilités qui s'offrent à nous, c'est bon d'avoir un coup de main! Vous avez entre 15 et 35 ans, vous voulez faire des choix éclairés et réaliser vos projets? Bienvenue au CJE Région L'Islet! Envie de démarrer un projet? Le CJEL vous offre de l'accompagnement pour réaliser vos idées! Vous préférez participer à un projet existant? On vous offre une foule d'occasions d'entrer en action et de rencontrer d'autres jeunes comme vous! Concours, ateliers, emploi d'été, projets entrepreneuriaux, communautaires ou de coopération internationale...

Vous y trouverez votre compte, c'est certain! Au CJE, on t'offre la possibilité d'entreprendre des démarches concrètes pour faciliter ton retour en emploi ou aux études. À travers des rencontres individuelles et/ou des projets de groupe, tu pourras être soutenu(e) pour surmonter tes difficultés personnelles ou professionnelles, accroître ta confiance en soi, réfléchir aux différents choix qui s'offrent à toi, et bien plus encore. Grâce à nos services professionnels et gratuits, votre recherche d'emploi sera des plus efficaces! Informations, conseils et outils: vous bénéficierez d'un accompagnement humain et personnalisé.

Vous éprouvez de la difficulté à trouver un travail? Le CJEL vous aide à établir un plan d'action concret. Pour vous réorienter professionnellement, il importe de bien vous connaître. Nos services d'orientation professionnelle alimenteront votre réflexion et vous permettront d'apprendre à mieux vous connaître par l'entremise de tests (personnalité, intérêts et valeurs), de découvrir les métiers d'avenir et connaître les secteurs d'emploi en demande ainsi que l'information scolaire et professionnelle.

Et même, valider un choix de carrière grâce à un stage d'observation et réfléchir à un retour aux études dans votre démarche d'insertion en emploi. 360° de possibilités, ça se découvre bien accompagner!



15 à 35 ans



Lundi au jeudi : 8 h 30 à midi et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à midi



cjel@cjelislet.qc.ca ou 418 247-7335



La chèvre & le chou

MARCHÉ DE PROXIMITÉ • MONTMAGNY - L'ISLET

MARCHÉ LA CHÈVRE & LE CHOU

Le marché La chèvre & le chou offre une grande variété de produits provenant de l'ensemble du territoire en créant un lien direct entre les producteurs et les consommateurs grâce aux outils technologiques d'aujourd'hui. Vous y trouverez des fruits et légumes de saison, de la viande, du fromage et des œufs, mais aussi des mets préparés, même véganes, des produits de soins et cosmétiques, des accessoires pour bébés et bien d'autres. À cela s'ajoutent des valeurs écoresponsables comme le respect de la terre, l'utilisation de circuits courts, l'élevage responsable, le bien-être animal et la valorisation ou la réutilisation de déchets.

Pour le mois de septembre, le marché La chèvre & le chou est fier de promouvoir Le Défi 100 % local en vous offrant plus de 1500 produits de la région. Cette initiative provinciale met de l'avant l'achat local dans le but d'outiller les consommateurs à découvrir les entreprises d'ici et à soutenir l'économie régionale en les invitant à ajouter davantage de produits locaux à leur assiette.



www.defijemangelocal.ca/inscription

Ça vous intéresse d'y participer ? Vous pouvez magasiner sur notre boutique en ligne toutes les deux semaines, du vendredi au lundi. Le jeudi et vendredi suivant, votre commande sera assemblée et livrée au point de chute près de chez vous.

La première période de commande en septembre débutera le vendredi 2 septembre 11 h jusqu'au lundi 5 septembre 23 h 59. Ensuite, la cueillette des commandes s'effectuera jeudi le 8 septembre de 17 h à 19 h au point de chute de L'Islet.

Pour passer une première commande, vous devez vous inscrire à www.lachevreetlechou.ca/inscription.

Ça prendra une minute, l'inscription est gratuite et ne vous engage aucunement à commander. Il n'y a pas de minimum d'achat pour passer une commande.



Salle des habitants (16, chemin des Pionniers Est)



N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions!
418 234-6642
marche@lachevreetlechou.ca



L'ENTRAIDE

Pascal-Taché

association de
personnes handicapées

ENTRAIDE PASCAL-TACHÉ

Parrainage civique Montmagny-L'Islet



Devenez parrain ou marraine civique! Afin de vous investir personnellement dans une relation d'amitié et d'entraide avec un citoyen vivant avec des incapacités physiques ou mentales et ainsi vivre une expérience enrichissante!

L'Entraide Pascal-Taché est un organisme à but non lucratif situé dans le secteur L'Islet-sur-Mer comprenant plus de 150 membres actifs, dispersés sur tout le territoire des MRC de Montmagny et de L'Islet. Son principal objectif est d'offrir des services aux personnes vivant avec une problématique de déficience intellectuelle, de limitation physique ou de santé mentale. L'organisme a fêté son 50^e anniversaire cette année!

Le Parrainage civique Montmagny-L'Islet compte à ce jour 30 jumelages parrains/marraines et filleuls(e), pour en faire son service vedette de l'organisation. De plus en plus connu auprès de la population, celui-ci se définit comme un programme de soutien par un citoyen(ne) bénévole à une personne marginalisée par sa différence. Cela permet de répondre à des besoins sociaux en plus de créer de nouveaux liens significatifs basés sur l'amitié et l'entraide. Le jumelage du parrainage civique permet aux deux personnes; parrain/marraine et filleul(e), de discuter ensemble et d'organiser des activités communes correspondants aux goûts et intérêts de chacun.



Environ 3 heures par mois



Gratuit




Selon les disponibilités et intérêts des parrains / marraines et leurs filleuls(e)



Contactez madame Sonia Gamache :
pascaltache@videotron.ca ou 418 607-0545












Corporation des arts et de la culture de L'Islet 
www.cacli.qc.ca
 Début des cours : à compter du 5 septembre

HATHA YOGA

Recherche du mieux-être individuel : posture, respiration et méditation. Quinze cours de 75 minutes.
 Professeure : Jacinthe Pelletier-Couillard

-  Débutant(e) - intermédiaire
-  Mardi 6 septembre au mardi 13 décembre 2022
-  13 h 30 à 14 h 45 ou 17 h à 18 h 15 ou 19 h à 20 h 15
-  240 \$
-  Salle Chanoine-Martel (7, rue Chanoine-Martel)
-  Tapis
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca



HERBORISTERIE AVEC JACINTHE PELLETIER-COULLARD

Un atelier d'une journée, accompagné d'une herboriste chevronnée et passionnée. Cet atelier se veut une introduction à l'herboristerie. Nous prendrons le temps de découvrir quelques plantes médicinales accessibles en forêt : identification, monographie et usage thérapeutique. Dégustation en tisane de quelques-unes de ces plantes, transformation surprise et fabrication d'un onguent naturel.







-  Samedi 17 septembre 2022
-  9 h à 11 h 30 et 13 h à 15 h
-  60 \$
-  Salle Chanoine-Martel (7, rue Chanoine-Martel)
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca



FERMENTATION DES LÉGUMES 2 MÉTHODES

Découvrez comment fermenter les légumes selon les 2 méthodes de façon simple et surtout peu coûteuse. Vous serez mis au travail de préparer votre choucroute et vous la fermenterez chez vous. Pour la deuxième méthode, elle vous sera démontrée et expliquée. Notes de cours et recettes fournis. Dégustations sur place.







Professeure : Lise Pelletier.

-  Samedi 1^{er} octobre 2022
-  9 h 30 à 11 h 30
-  30 \$
-  Salle Chanoine-Martel (7, rue Chanoine-Martel)
-  Apportez un pot masson de 500 ml avec son couvercle et un couvercle de yogourt ou crème sure en plastique
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca

LES BOISSONS FERMENTÉES

Kombucha, Jun, Kvass, Kéfir de lait et Kéfir d'eau, jus de légumes ou de fruits non sucrés et débordants de probiotiques, venez découvrir ce monde de saveur pour les grands et les petits. Les boissons fermentées remplacent efficacement les sodas et autres boissons et jus commerciaux sucrés et dévitalisés. Ce cours est plus théorique. Cependant, vous ferez une boisson pour apporter chez vous.

Professeure : Lise Pelletier.








-  Samedi 1^{er} octobre 2022
-  13 h 30 à 15 h 30
-  30 \$
-  Salle Chanoine-Martel (7, rue Chanoine-Martel)
-  Apportez un pot masson de 500 ml et son couvercle
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca



DESSIN – PEINTURE

Multiple médiums : fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, croquis, portraits, paysages, animaux, etc. Cet atelier favorise le développement individuel. Neuf cours de 3 heures.

Professeur : Marcel Litalien.

-  Débutant(e) – intermédiaire
-  Mercredi, du 14 septembre au mercredi 9 novembre 2022
-  13 h à 16 h et 18 h 30 à 21 h30
-  240 \$
-  Locaux de la Corporation des arts et de la culture (250, boulevard Nilus-Leclerc), L'Islet
-  Équipement requis : déterminé au premier cours selon le médium choisi par l'élève
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca



SCULPTURE SUR BOIS

Techniques de base, enseignement personnalisé. Matériel non fourni. Neuf cours de 3 heures.

Professeur : Marcel Litalien.

-  Débutant(e) – intermédiaire
-  Mercredi du 14 septembre au mercredi 9 novembre 2022
-  13 h à 16 h et 18 h 30 à 21 h30
-  240 \$
-  Locaux de la Corporation des arts et de la culture (250, boulevard Nilus-Leclerc), L'Islet
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca



ÉBÉNISTERIE

Survol des outils manuels et mécaniques, essences de bois, reconnaissance des styles de eubles et élaboration d'un plan pour un projet commun (cadre). Dix cours de deux heures. Maximum 3 inscriptions.

Professeur : René Cloutier

-  Débutant(e) – intermédiaire
-  Mercredi du 14 septembre au mercredi 16 novembre 2022
-  14 h à 16 h
-  220 \$
-  142, rue Bonsecours, L'Islet
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca


VANNERIE

Cinq ateliers pratiques de trois heures qui vous permettront de confectionner vous-mêmes des paniers en cornouiller hart-rouge. Le premier atelier est la confection d'une anse, le deuxième est la cueillette du cornouiller et la confection du panier pour les trois derniers ateliers.

Professeur : Alfred Gagnon.

-  Débutant(e) – intermédiaire
-  Samedi du 8 octobre au samedi 5 novembre 2022
-  9 h à midi
-  150 \$
-  Locaux de la Corporation des arts et de la culture (250, boulevard Nilus-Leclerc), L'Islet
-  Pour inscription : 418 247-3331 ou info@cacli.qc.ca





L'Écho-Loisirs L'Islet est un périodique publié trois fois par année (automne, hiver, été) par le Service des loisirs de L'Islet et distribué dans tous les foyers L'Isletois.

Ce document d'information est destiné à la promotion des divers services et activités de loisirs offerts par le Service des loisirs de L'Islet et par les organismes sans but lucratif du milieu. Pour transmettre votre information promotionnelle, contactez le Service des loisirs aux coordonnées ci-dessous mentionnées.



INFORMATION

Véronique Bélanger - Coordonnatrice aux loisirs et culture
Tél. : 418 247-3060, poste 228 - loisirs@lislet.com

Laurie Bélanger-Paré - Coordonnatrice communautaire
Tél. : 418 247-3060, poste 234 - laurie.bp@lislet.com

Service des loisirs de L'Islet
284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet (Québec) GOR 2C0
Télé. : 418 247-5085

 Loisirs L'Islet

IMPRESSION

Impression Rive-Sud

TIRAGE

1895 exemplaires